

Früherkennungsuntersuchungen im Überblick

Erwachsene

| Alter | Untersuchung | Wie oft? |
|--|---|--|
| ab 18 Jahre  | Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung zur Feststellung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten einschließlich Beratung; Eintragung in das Bonusheft | 1 x pro Jahr |
| ab 20 Jahre  | Krebsfrüherkennung: gezielte Anamnese, Abstrich vom Gebärmutterhals, Untersuchung der inneren und äußeren Geschlechtsorgane | 1 x pro Jahr |
| ab 30 Jahre  | Anamnese: z. B. Fragen nach Veränderung von Haut oder Brust erweiterte Krebsfrüherkennung: zusätzliches Abtasten von Brust und Achselhöhlen Anleitung zur regelmäßigen Selbstuntersuchung der Brust | 1 x pro Jahr |
| ab 35 Jahre  | Gesundheits-Check-Up mit Schwerpunkt Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie von Diabetes; Anamnese, körperliche Untersuchung, Überprüfung von Blut- und Urinwerten, Beratungsgespräch | alle 2 Jahre |
| ab 45 Jahre  | Anamnese: z.B. Fragen nach Veränderungen der Haut, Untersuchung der äußeren Geschlechtsorgane, Prostata und Lymphknoten | 1 x pro Jahr |
| ab 50 Jahre  | Beratung zur Früherkennung von Darmkrebs, Tastuntersuchung des Enddarms Untersuchung auf verborgenes Blut im Stuhl | 1 x pro Jahr bis 55 Jahre |
| ab 50 bis 69 Jahre  | Einladung zu einem Mammographiescreening in einer zertifizierten medizinischen Einrichtung Röntgen der Brüste durch Mammographie, Information | alle 2 Jahre |
| ab 55 Jahre  | Beratung zur Früherkennung von Darmkrebs und wahlweise Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen | alle 2 Jahre im Abstand von 10 Jahren |